

# La PNL

*Cette documentation  
vous est offerte par :*



EXTIMAL est le pôle  
d'efficacité personnelle et relationnelle  
du cabinet SYSTEMIS.

Systemis, cabinet conseil et formation, ressources  
humaines et accompagnement personnel et professionnel  
7, rue Jean-Jaurès - BP 61036 - 29210 BREST cedex 1  
Tél. : 02 98 46 91 86 - Fax : 02 98 46 85 92  
E-mail : [contact@systemis.com](mailto:contact@systemis.com) - Site internet : [www.systemis.com](http://www.systemis.com)

*Une discipline humaniste  
et un entraînement mental  
à l'usage individuel et professionnel*

La P.N.L (Programmation Neuro Linguistique) est pratiquée dans les domaines de la psychothérapie (relation d'aide); de l'entreprise (coaching, management, vente, conseils et audit); de l'Education (pédagogie, formation, apprentissage) et des performances (Sport, entraînement mental, cures) Les deux chercheurs dans ce domaine John Grinder (docteur en psychologie, linguiste) et Richard Bandler (docteur en psychologie, mathématicien) ont mis au point un modèle pragmatique de communication et de relations aux autres et à soi-même. Ces travaux et ces expériences ont été réalisés avec des spécialistes de plusieurs disciplines représentatives de l'ensemble de la communauté scientifique: les approches expérimentales, humaines et sociales.

Les résultats de ces études sur le comportement humain ont apporté de nouvelles techniques de communication, de changement et de transformation de soi, respectueuses de l'intégrité de la personne. La Programmation Neurolinguistique est utilisable par chacun d'entre nous, dans des contextes particuliers ou d'entreprises.

La PNL permet de mieux comprendre comment fonctionne notre pensée consciente et imaginaire et nous incite à prendre le contrôle de notre vie, à élaborer et à créer des objectifs motivants.

Cette aptitude à renouer avec nos motivations profondes et les buts fondamentaux de notre vie nous permet d'opérer des changements sécurisés dans la vie personnelle et professionnelle ; de traverser les crises avec plus de force et de sérénité, d'interagir avec notre famille, collègues ou relations, de manière affirmée.

La PNL apporte également des outils directement applicables – non seulement dans la vie ordinaire mais également en entreprise, en période de crises voire de conflits personnels, ou interculturels.

Les formations de type PNL se font selon trois modalités principales:

1. les Formations de spécialisation à la PNL d'une part : Initiation ; Technicien ; Praticien ; Maître Praticien ; Enseignant certifié en PNL ;
2. Les Formations thématiques d'autre part : Formation de formateur, Imperative self, formation au coaching ; lecture active (Photo reading) ; vente ; etc.
3. On peut également utiliser cette approche de façon non spécifique et l'intégrer à de nombreuses pratiques personnelles et professionnelles : accueil, santé, médecine, production, restauration, vente, pédagogie, enseignement, management...

Dans ce cadre, la programmation neurolinguistique fonctionne comme une pédagogie du cerveau, une « technologie » type entraînement mental.

En conclusion, la programmation neurolinguistique, comme toute discipline ou expertise, se doit d'être encadrée par un système de références administratives, déontologiques et institutionnelles.

Nos formations fonctionnent sous l'égide de la fédération NLPNL.